



Memòria 2021



ÍNDEX

1. L'ENTITAT

- 1.1. Descripció
- 1.2. Objectius generals
- 1.3. Objectius específics

2. EL PROGRAMA GENERAL

2.1 Justificació del Programa

2.2 Programes i Activitats

- 2.2.1 No Passis de Roda a Roda Online Flipped Classroom
- 2.2.2 Accessibilitat Universal i Suport a l'Autonomia Personal
 - Oficina Tècnica Accessibilitat
 - Web Interactiva. Guia Accessibilitat
 - No m'ho posis més difícil. Aparcaments reservats
 - Suport Autonomia personal
 - Formació
- 2.2.3 Promoció Esport Adaptat i Esport Unificat: Tots juguem, tots guanyem
- 2.2.4 Comunicació Online: Xarxes Socials

2.3 Recursos

2.4 Avaluació

1. L'ENTITAT

1.1 DESCRIPCIÓ

La Lliga és una associació sense ànim de lucre que té com a objectiu principal col·laborar en millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat en general i de i les persones afectades per algun tipus de malaltia reumàtica i/o dèficits motrius crònics (dèficits motrius crònics de qualsevol origen, alteracions reumàtiques, artrosi, artritis reumatoide, osteoporosi, espondilitis anquilosant, artritis psoriàsica, lupus,...) en particular.

La Lliga treballa en la sensibilització de la societat a través de la realització de campanyes d'educació poblacional que busquen la conscienciació ciutadana. Fomenta i ajuda a la creació d'espais reservats a discapacitats així com l'eliminació de barreres socials i arquitectòniques. Participa en la investigació sobre les afeccions osteoarticulars, en l'elaboració de guies d'accessibilitat, en la promoció de l'esport adaptat,... sempre amb la mirada posada en el camí per a la integració dels malalts en la vida social i comunitària.

La Lliga ha quallat en el teixit social i les seves activitats compten, any rere any, amb el suport, la solidaritat i la participació no només de les persones que pertanyen al col·lectiu que representa, sinó també amb la ciutadania en general.

L'entitat està inscrita al Registre d'associacions de la Generalitat a la secció 1^a del Registre de Tarragona amb el número 3731. El seu "Servei de Suport a l'Autonomia personal" Inscrit al Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials, en la Secció Serveis i Establiments d'Atenció social primària, amb el nº S07034.

És **entitat Declarada d'Utilitat Pública des del 20 de novembre de 2014**. Està inscrita al Registre Municipal d'entitats de l'Ajuntament de Tarragona amb el número 804; i inscrita al Registre Municipal d'entitats ciutadanes de l'Ajuntament de Reus amb el número 253.

La Lliga d'Afectats Reumatològics i Discapacitats Comarques de Tarragona, forma part de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona, de Cocemfe Catalunya, de COCEMFE estatal, de Federació Catalana de Fibromiàlgia y Síndrome de Fatiga Crònica, i de la Fundació d'Afectats de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica.

La seu social de l'entitat es troba a Reus al carrer Doctor Ferran 33-35 1º (Edifici Creu Roja, cedida per l'Ajuntament de Reus i Creu Roja Reus).

Així mateix, l'entitat compta amb delegacions a les ciutats de Tarragona i Valls.

.- TARRAGONA: C/ Francesc Bastos, 19 (Casa del Mar, cedida per la Generalitat Catalunya)

.- VALLS: C/ Jacint Verdaguer, 1 3º

1.2 OBJECTIUS GENERALS

L'objectiu principal de la Lliga és La millora de la qualitat de vida i la NORMALITZACIÓ de les persones afectades per algun tipus de malaltia reumàtica i/o discapacitat física i orgànica:

- Discapacitat Física i/o Orgànica de qualsevol origen i tipologia
- Persones amb mobilitat reduïda
- Alteracions reumàtiques: Artrosi, artritis reumatoide / Osteoporosi / Espondilitis enquilosant / Fibromiàlgia y Síndrome de Fatiga Crònica / Artritis psoriàsica / Lupus...

1.3 OBJECTIUS ESPECÍFICS

- L'eliminació de barreres socials i arquitectòniques. La sensibilització de la societat, i l'educació poblacional.
- El recolzament a l'autonomia personal.
- La plena normalització del col·lectiu i la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat mitjançant la consecució de l'objectiu de l'accessibilitat universal sigui en el camp urbanístic, arquitectònic, de noves tecnologies...
- La realització de campanyes d'informació i difusió generals dirigides a la societat civil, relacionades amb la problemàtica concreta.
- L'orientació i col·laboració en campanyes d'educació ciutadana encaminades a la prevenció.
- La realització de projectes que impliquin les institucions, la comunitat científica de la salut i la societat civil.
- La creació d'una estructura de voluntariat amb tasques d'orientació, informació i suport al malalt i al seu entorn familiar.
- La col·laboració amb associacions que comparteixin problemàtiques similars
- Totes les activitats en general, que relacionades amb malalties reumàtiques i d'alteracions de l'aparell locomotor, puguin interessar als seus membres

- La realització d'estudis poblacionals dels malalts d'aquest tipus a les comarques de Tarragona.
- El foment de la investigació sobre les afeccions osteoarticulars, i el suport a
 - la realització d'estudis de recerca sobre el tema. La promoció, el suport i la col·laboració en activitats de caràcter científic que facilitin els intercanvis de coneixements, experiències i actualització d'avançaments en el camp específic. Orientació i col·laboració en cursos dirigits a professionals de la sanitat i l'assistència social.
- L'assistència i organització de congressos de la comunitat científica sobre les diverses especialitats implicades en malalties reumàtiques i d'alteracions de l'aparell locomotor.

2. EL PROGRAMA GENERAL

2.1 JUSTIFICACIÓ DEL PROGRAMA

Aquest programa està dirigit a col·laborar en afavorir i propiciar una vida plena i normalitzada de les persones amb discapacitat en el seu entorn personal, familiar, laboral, social... organitzant les seves accions i activitats en funció de les casuístiques i problemàtiques que es van detectant, sigui pels

Canvis en l'estructura de la població

- augment de l'esperança de vida però amb problemes de mobilitat i major dependència,
- increment del percentatge de persones amb discapacitat sigui de naixement o sobrevinguda)

Sigui per la necessitat de

- fomentar el respecte,
- adequar l'entorn,
- educar i prevenir els accidents de trànsit principalment entre gent jove

- facilitat recursos per a l'assoliment de l'Autonomia personal a la pròpia llar, a la feina, a l'oci...
- conscienciació sobre la necessitat de l'assoliment de l'Accessibilitat Universal en tots els àmbits amb polítiques d'obligat compliment del Codi Accessibilitat.

Aquest **respecte** s'ha d'inculcar a nens i joves principalment a través d'una bona **campanya de conscienciació i prevenció** que els impacti, és important la informació, les recomanacions...però gens millor que la informació de primera mà, de persones que expliquen la seva pròpia experiència i que els alumnes puguin "posar-se en la pell" d'una persona amb discapacitat.

D'altra banda és important la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i mobilitat reduïda. Una manera de contribuir a aquesta millora és que puguin seguir vivint en la seva pròpia llar sense haver d'ingressar en cap institució pel que s'assessora en **ajudes tècniques per l'autonomia personal al propi domicili**, sobre els recursos necessaris per facilitar la seva vida diària, i es facilita també la seva socialització a través de l'ús de les **noves tecnologies**.

També es pretén un canvi en la societat en general a través de **campanyes de sensibilització** sobre la discapacitat, la promoció de l'esport adaptat i la reserva de les places d'aparcament per a persones amb discapacitat.

La Lliga va dissenyar aquest programa general (que engloba diversos subprogrames o projectes específics que donen respostes a les necessitats que es van detectant al llarg dels anys, amb el recolzament que dona l'èxit aconseguit en anys anteriors) per tal d'aconseguir la finalitat principal de l'entitat, així com per a complir amb el seu pla estratègic, i per perseguir el compliment dels objectius específics.

Tots els projectes dissenyats per l'entitat formen part d'aquest programa general i estan enfocats a la mateixa finalitat que és aconseguir la **Normalització de les persones amb discapacitat en la Societat**.

La persona que dirigeix l'entitat és l'encarregada de realitzar la coordinació general dels projectes per, a més de verificar que els projectes compleixen els objectius i els resultats esperats, poder connectar les accions d'uns projectes amb uns altres perquè aquests resultin complementaris i transversals.

2.2 PROGRAMES I ACTIVITATS

2.2.1 NO PASSIS DE RODA A RODA

El programa NO PASSIS DE RODA A RODA, que l'liga realitza als centres escolars des de finals dels anys 90 i que, al llarg dels anys ha estès a Primària, Secundària Obligatòria i Pots-Obligatòria a la Universitat, i pretén generar VALORS i comportaments de Solidaritat i Respecte vers les persones amb discapacitat, combinant els relats de vida de joves esportistes amb discapacitat amb la experiència, per uns minuts i en primera persona, de seure en una cadira de rodes i practicar un esport, a més d'aprendre a detectar barreres arquitectòniques que dificulten la vida quotidiana del col·lectiu. Tot plegat, per col·laborar en formar ciutadans respectuosos i PROACTIUS vers el col·lectiu de les persones amb discapacitat i en fer una societat més justa per a tots.

El programa de Sensibilització i Conscienciació Educativa vers les persones amb discapacitat parteix de la convicció de que qualsevol canvi de mentalitat de la societat comença per l'educació de les persones que la integren, posant especial èmfasi en els més joves perquè configuraran, precisament, la societat futura i la nodriran dels valors que portin dins.

L'activitat s'introdueix en el temari de continguts d'Educació Física relacionats amb el cos humà -concretament amb patologies que redueixen la mobilitat de la persona- i amb la pràctica d'exercici físic i de l'esport.

Com hem mencionat anteriorment, és un programa de continuïtat que es realitza amb èxit des de fa anys en escoles, instituts de les Comarques de Tarragona i la seva realització coincideix amb el calendari escolar dels centres educatius.

Aquest any 2021 el programa s'ha realitzar completament en format ONLINE per causa de la pandèmia, per a no trencar les bombolles dins dels centres i per l'especial vulnerabilitat dels monitors amb discapacitat que el realitzen.



Objectius

- ❖ Informar, sensibilitzar i conscienciar la Comunitat Educativa envers les problemàtiques de les persones amb discapacitat
- ❖ Col·laborar en normalitzar la discapacitat i la vida de les persones que la pateixen
- ❖ Centrar el programa en les persones que tenen discapacitat física i/o orgànica.
- ❖ Col·laborar en prevenir accidents de trànsit a joves.
- ❖ Propiciar la inserció social de nens i joves amb discapacitat
- ❖ Promocionar l'esport adaptat i unificat a través de l'educació en valors i de la no discriminació.
- ❖ Transmetre coneixements per a detectar barreres arquitectòniques i urbanes que dificultin l'accessibilitat a les persones amb discapacitat.

Desenvolupament Activitat

No passis de roda en format PRESENCIAL

- Presentació de l'entitat, dels diferents tipus de discapacitat i de les activitats del programa que es duran a terme;
- Xerrada interactiva amb una persona amb discapacitat física sobre com és el dia a dia d'una persona amb discapacitat, les dificultats amb les quals es troba i com intenta superar-les;
- Realització d'una activitat pràctica escollida pel centre educatiu (com pot ser la pràctica d'un esport adaptat/unificat o un circuit de detecció de barreres arquitectòniques per l'espai de l'escola).

L'activitat es complementa amb un concurs anual literari i de fotografia, en el que els alumnes expressen el que han sentit i après a través de treballs literaris, fotogràfics i de reflexió sobre el que s'ha parlat i han viscut en realitzar l'activitat.

Adaptació Activitat Virtual

Aquest any 2021, la situació generada per la pandèmia Covid-19, seguint les mesures preventives que aconsellen les autoritats sanitàries, i pensant en els monitors (que, recordem, com a persones amb discapacitat tenen una major vulnerabilitat), i en la dificultat de l'operativa que representa haver de netejar les cadires cada vegada, mantenir el grup bombolla... no es va poder fer l'activitat de manera presencial.

És per això que LALLIGA va repensar i adaptar el programa NO PASSIS DE RODA A RODA a la versió Online, amb la proposta als centres de fer el programa mitjançant el mètode **FLIPPED CLASSROOM** (aula invertida) i un **WEBINAR** amb els monitors amb discapacitat, seguit d'una **acció de PROACTIVITAT** envers la defensa de l'**ACCESSIBILITAT UNIVERSAL**.

Es va tenir especial cura en respectar i mantenir la mateixa filosofia i l'esperit de fomentar valors, actituds i hàbits de vida saludable i donant a conèixer una realitat moltes vegades desconeguda i més habitual del que podria semblar: ser-ne conscients, valorar-la i integrar-la al món que ens envolta.

Aquest format diferia de l'anterior, presencial, en

- ✓ s'oferien materials d'informació i consulta per a poder fer la preparació al Centre escolar



NO PASSIS DE RODA A RODA, on l'alumne inicia una travessa cap a la Conscienciació envers la problemàtica de les persones amb discapacitat i assumeix una **ACTITUD PROACTIVA** per configurar una **SOCIETAT MÉS JUSTA I EQUITATIVA**.

- ✓ el contacte, explicacions i la interacció amb els monitors es va programar i realitzar online mitjançant webinars
- ✓ s'eliminaven els "partits de bàsquet amb cadira de rodes"

Es varen elaborar nous protocols per al contacte amb els Centres, on destacava

- ❖ la seguretat de la implicació del professorat responsable,
- ❖ la seguretat de comptar amb l'equipament informàtic adequat
- ❖ el compromís de realitzar les accions i activitats del programa

Segons el protocol:

1. El centre rebia la **proposta de l'activitat**, amb l'explicació pertinent sobre el programa, el format, la metodologia i la forma de participació.
2. Si el centre hi estava interessat se li enviava la **documentació**: conveni de col·laboració, protocol de desenvolupament, fitxa de concreció (dades del centre,

EDUCACIÓ EN VALORS, ACTITUDS I HÀBITS

FLIPPED CLASSROOM

WEBINAR

VIDEOS

APRENTATGE I SERVEI

CURS 2021-2022

PER A MÉS INFORMACIÓ:
Email: caporta@lalligaonline.org
Tel.: 977 32 70 93

ORGANITZA

lalliga

NO PASSIS DE RODA A RODA

AMB LA COL·LABORACIÓ



itats

responsable, alumnat... i proposant unes dates de realització consensuades amb la disponibilitat del programa i dels monitors).

3. Fixades les dates, una setmana abans de la part central de l'activitat (Webinar), el centre rebia:

- L'enllaç a una **ENQUESTA** auto administrada per a conèixer el grau inicial de coneixement del tema per part de l'alumnat.

- L'enllaç a la **VIDEOTECA** per a que l'alumnat pogués iniciar el procés de l'**AULA INVERTIDA** i treballar sobre el tema: buscar informació, preparar una bateria de possibles preguntes, etc. El professor també tenia el compromís de fer un treball previ amb el grup-classe per tal de preparar l'activitat a partir d'un coneixement previ.

- L'enllaç a la **PLATAFORMA MEET** amb la concreció data i horari per al **WEBINAR**

4. També es confirmaven totes les dades amb el professor responsable: la durada, el nombre de nois/es previstos, etc. (També se'ls facilitava, dintre la mateixa setmana, el Power Point de la xerrada per si hi hagués algun fallo de connexió o el professor volgués visionar-lo prèviament).

5. Arribada la data per al **WEBINAR** es feia la connexió amb al menys dos monitors de LALLIGA, persones amb discapacitat física (un amb discapacitat per accident de cotxe i un per malaltia en néixer). Durant la presentació, els monitors exposaven la seva experiència de vida, el seu dia a dia i com els ajuda la pràctica d'un esport.

S'ha de destacar que, si bé en el programa presencial es practicava bàsquet adaptat, en el cas online, es tocaven diversos esports i, també, es va constatar que era important l'esport integrat (per la qual cosa es va començar a elaborar un programa específic per a poder facilitar la pràctica d'esport per part de tot l'alumnat).

6. Un cop finalitzada la presentació s'organitzava un **DEBAT** on els alumnes (i professors) tenien l'oportunitat d'expressar-se sobre l'experiència i interactuar amb els monitors.

7. Finalment, i ja com a suggeriment per a fomentar la **PROACTIVITAT** que es pretenia despertar en els participants, es demanava que els alumnes miressin el carrer, els edificis... des d'una òptica de les dificultats d'accessibilitat per a les persones amb discapacitat i mobilitat reduïda que havien pogut comprendre de l'explicació, promovent que, en sortir, fessin fotografies de llocs accessibles o inaccessibles del seu poble o ciutat. Se'ls proposava que enviessin les fotografies a

LALLIGA. També varen poder participar escrivint frases curtes o reflexions personals relacionats amb la discapacitat i amb l'experiència viscuda.

el programa es va realitzar de manera online mitjançant el mètode **FLIPPED CLASSROOM** (aula invertida) i un **Webinar** amb els monitors amb discapacitat. Així doncs, l'alumne adoptava un rol actiu en la classe.

Fases d'actuació

➤ Fase prèvia

Enquesta inicial sobre els coneixements previs que l'alumnat tenia sobre la discapacitat i les seves problemàtiques.

Videoteca temàtica --> Col·lecció de documentals, vídeos i pel·lícules sobre el tema de la discapacitat.

VIDEOTECA PER A LA PREPARACIÓ DEL WEBINAR



➤ **Part central: el Webinar**

El dia de la videoconferència amb els monitors amb discapacitat es feia la connexió via Meet (enviat l'enllaç amb anterioritat), amb el passí d'un audiovisual per a centrar el tema, seguit de la intervenció dels monitors i l'obertura d'un debat amb l'alumnat.

IMATGES WEBINARS

**Escola MARE DE DÉU ROCA MORA.
Mont-roig del Camp**



**Escola MARCEL·LÍ ESQUIUS
Mont-roig del Camp**



ESCOLA MARÍA FORTUNY Reus



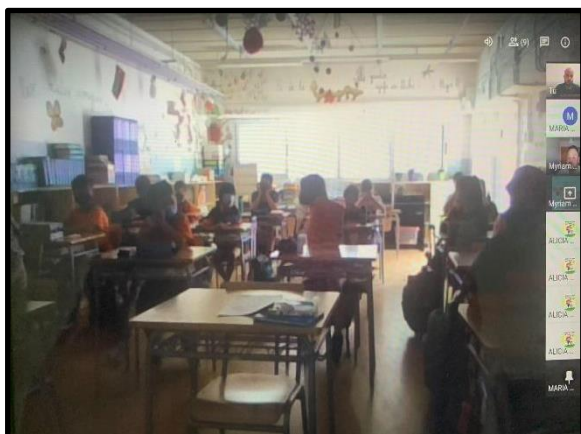
ESCOLA SALOU Salou



ESCOLA VORAMAR Salou



ESCOLA GUILLEM FORTUNY Cambrils



ESCOLA CENTCELLES Constantí



➤ **Fase final: Proactivitat i difusió**

Un cop acabada la part central del NO PASSIS DE RODA A RODA Online, el alumnes varen realitzar un treball que els acreditava com a **ciutadans PROACTIUS i Solidaris** envers la problemàtica de les persones amb discapacitat.

Durant mesos es va realitzar una important tasca per a l'edició i realització de vídeos, formularis i diferents materials per a poder desenvolupar l'activitat en aquest nou format, en la qual també varen col·laborar de forma activa els monitors que havien de portar a terme les activitats, a més dels membres de la Junta de govern, equip professional i voluntaris. Aquest format es continuarà realitzant durant l'any 2022 fins que les condicions sanitàries canviïn.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES AL CENTRE



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES DETECCIÓ BARRERES ARQUITECTÒNIQUES I URBANES



SESSIONS REALITZADES DURANT L' ANY 2021

DATA	CENTRE	POBLACIÓ	Número alumnes	Nivell
9/3/21	Centre Noves Oportunitats	Reus	15	
17/3/21	Centre Noves Oportunitats	El Vendrell	15	
11/3/21	Centre Noves Oportunitats	Tarragona	15	
22/4/21	Escola Marcel·lí Esquiús	Mont-roig del Camp	25	6è
29/4/21	Escola Marcel·lí Esquiús	Mont-roig del Camp	25	
21/5/21	Escola Mare de Déu de la Roca	Mont-roig del Camp	21	6è A
21/5/21	Escola Mare de Déu de la Roca	Mont-roig del Camp	21	6è B
21/5/21	Escola Mare de Déu de la Roca	Mont-roig del Camp	21	
24/5/21	Escola Centcelles	Centcelles	24	5è
26/5/21	Escola Centcelles	Centcelles	16	6è A
27/5/21	Escola Centcelles	Centcelles	16	6è B
28/5/21	Escola Guillem Fortuny	Cambrils	51	5è
1/6/21	Escola Vora-mar	Salou	25	5è A, 5è B i 5è C
2/6/21	Escola Salou	Salou	55	
2/6/21	Escola Salou	Salou	56	
7/6/21	Escola Marià Fortuny	Reus	21	5è
7/6/21	Escola Marià Fortuny	Reus	21	6è
18/10/21	CNO	Reus	18	
19/10/21	CNO	Vendrell	17	
20/10/21	CNO	Tarragona	17	
29/11/21	URV. Grau Primària (especialitat Educació Física)	Tarragona	45	
29/11/21	URV. Grau Primària (especialitat Educació Física)	Tarragona	45	

TOTAL PARTICIPANTS ANY 2021: **605 alumnes**

2.2.2 ACCESSIBILITAT UNIVERSAL

Accessibilitat Universal és un programa integral i de continuïtat, que treballa en un ampli ventall d'aspectes per assolir un dels principals objectius de l'entitat com és el de col·laborar en implantar la plena Accessibilitat Universal a Catalunya en general i a les Comarques de Tarragona en particular.

D'aquest terme se'n desprèn la idea de dissenyar un entorn apte per al màxim nombre de persones en condicions de confort, seguretat i igualtat. Aquest programa és un dels subprogrames que conformen el Programa General anual de l'entitat.

Durant l'any 2021 s'ha treballat en base a:

- l'Oficina Tècnica d'Accessibilitat **OTA** i de Suport a l'Autonomia personal
- la Guia i Web **ACCESCAT**
- les campanyes del **No m'ho posis més difícil**
- la formació

OFICINA TÈCNICA D'ACCESSIBILITAT

L'Oficina Tècnica d'Accessibilitat de la Lliga (OTA) pretén ser un referent en l'assoliment de l'Accessibilitat Universal en els entorns, béns, serveis i edificis de tots els municipis de Tarragona.

Les seves finalitats principals són propiciar la creació d'espais adaptats i accessibles, i promoure l'autonomia de les persones amb discapacitat en l'àmbit de la mobilitat i l'accessibilitat.

L'OTA és un servei que aborda temes relacionats amb l'accessibilitat dels espais d'ús públic i particulars. Està composta per professionals que garanteixen i pretenen que les solucions de millora de l'accessibilitat siguin totals, oferint els seus serveis tant a usuaris particulars com a institucions, entitats i ens municipals.

L'assessorament ofert és complet, des de l'atenció personalitzada a les nostres oficines, passant per la visita "in situ", en cas de ser necessària, per personal tècnic i/o personal discapacitat format, així com la proposta de solucions que compleixin amb el codi tècnic de l'edificació i la normativa d'obligat compliment o recomanació.

D'aquesta manera, mitjançant un protocol establert, es generen informes documentats de les condicions existents de les instal·lacions i es proposen mesures d'actuació d'acord amb la normativa vigent i/o l'ús en matèria d'accessibilitat. I s'arriba a solucions integrades d'accés i ús de les diferents dependències de l'habitatge, així com d'espais i edificis públics com aquells on es desenvolupa l'activitat laboral.

L'OTA treballa per promoure l'Accessibilitat Universal en:

- El camp urbanístic
 - ✓ Ciutats, pobles, medi natural
 - ✓ Transports públics
 - ✓ Aparcaments reservats
- El camp arquitectònic
 - ✓ Edificis i serveis públics i edificis privats d'ús públic
 - ✓ Edificis privats
- El camp de les noves tecnologies
- El camp social

Durant l'any 2021 d'entre les principals accions que va realitzar l'OTA destaquem:

Sèrie de Vídeos sobre Accessibilitat

d'espais i edificis públics, i privats d'ús públic, ja sigui per iniciativa pròpia o bé com a petició d'altres instàncies i/o usuaris. Dins d'aquests vídeos destaquem dos sèries, la primera sobre Accessibilitat a les Farmàcies del pobles del Baix Camp i el Tarragonès i la segona sobre Accessibilitat en general al edificis públics de les comarques de l'Alt Camp.

• Vídeos sobre Accessibilitat a les Farmàcies del Baix Camp i el Tarragonès





- Vídeos sobre l'Accessibilitat als pobles de l'Alt Camp





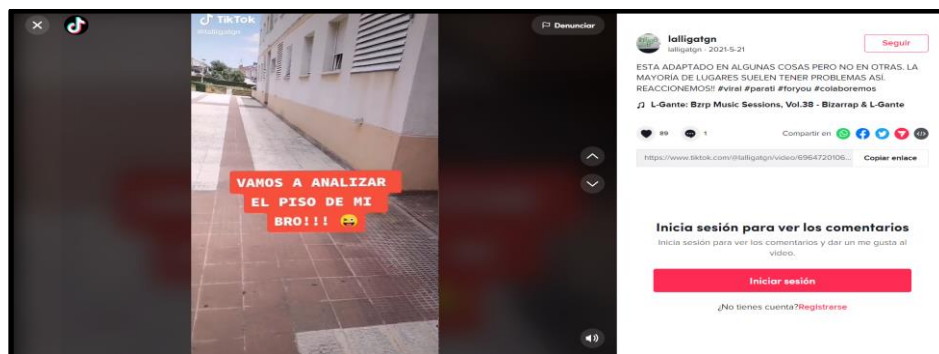
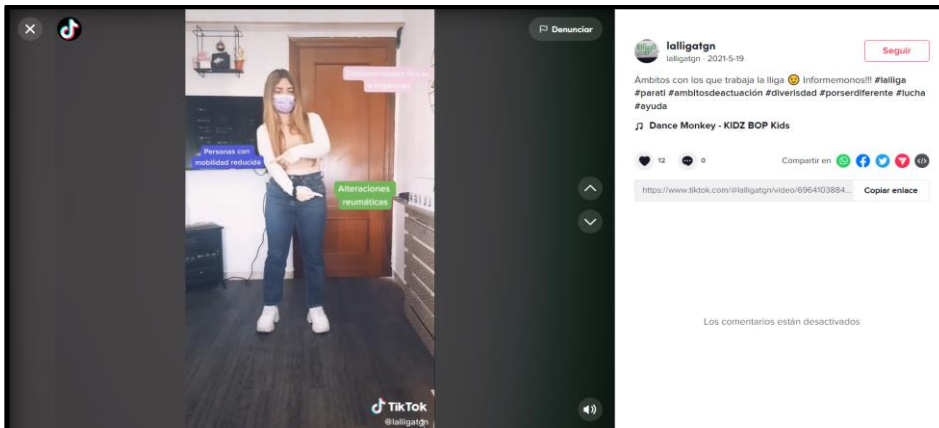
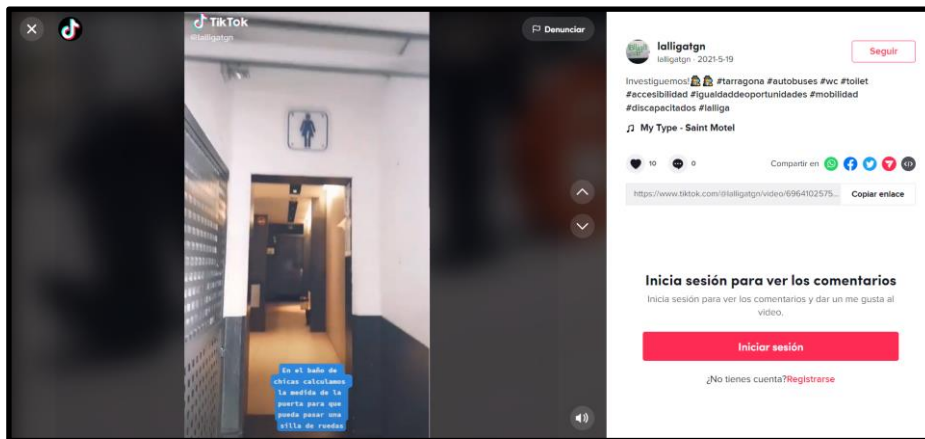
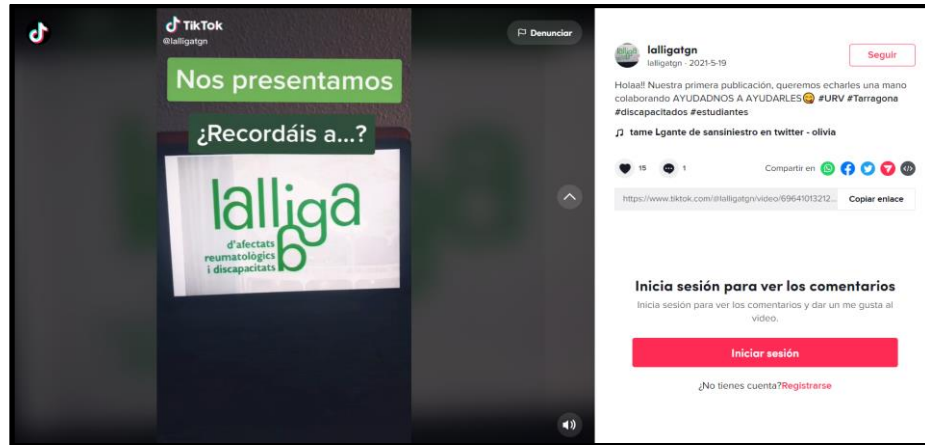
- **Activitats extraescolars de detecció de barreres en l'entorn**, realitzades per alumnes en la fase de PROACTIVITAT PER LA DISCAPACITAT en el marc de la realització del No Passis de Roda a Roda Online.

- **Consultes** rebudes i/o gestionades des del servei per l'assessorament d'adaptacions edificis comunitaris (ascensors, rampes,...) i adaptacions en edificis d'ús públic, municipals sobre enrasats pasos peatons i sobre espais més adequats per a aparcament reservats...

- **Universitat Rovira i Virgili. "Accessibilitat"** projecte realitzat en col·laboració amb el programa APRENTATGE I SERVEI de la Universitat Rovira i Virgili, amb alumnes del Grau de Treball Social.

La finalitat d'aquesta intervenció fou la de facilitar informació als usuaris sobre el grau d'accessibilitat que tenen els diferents edificis y espais públics a la ciutat de Tarragona. Mitjançant les xarxes socials, els alumnes de 1r curs del Grau de Treball Social van crear un compte a Tik Tok on van difondre informació sobre Accessibilitat en vídeos de uns 30 segons.





Alumnes participants 75

• Programa de foment de la persona Proactiva per l'Accessibilitat Universal



Abast estimat 534

WEB INTERACTIVA. Guia Accessibilitat

Guia actualitzada i amb informació útil sobre l'accessibilitat a les Web interactiva dels pobles i ciutats de Catalunya, en la qual, a més dels tècnics de l'entitat i d'altres entitats i institucions, els usuaris també poden realitzar les seves aportacions i valoracions (després de revisió per l'entitat). Accescat pretén ser:

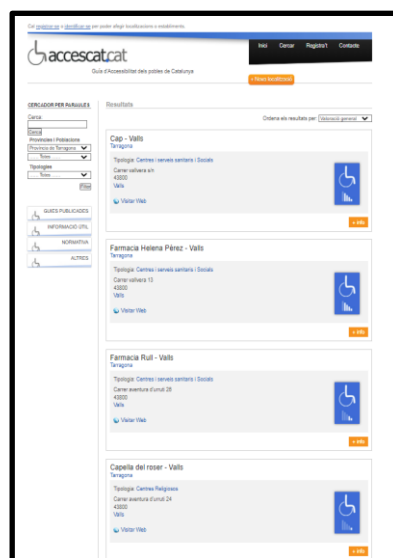
✓ una **eina informativa i valorativa** per als usuaris (persones amb problemes de mobilitat) sobre l'accessibilitat dels serveis públics administratius i equipaments: sanitaris, socials, culturals, transport, platges, aparcaments reservats..., així com d'espais privats obligats a ser accessibles per normativa o per voluntat pròpia: establiments comercials, culturals...; amb enllaços a guies d'accessibilitat existents, webs sobre el tema, etc

✓ una **eina formativa**, amb un espai sobre codis d'accessibilitat, característiques tècniques que han de tenir els espais per a ser considerats



accessibles, consultes... i un apartat per consultar la legislació relacionada amb temes d'Accessibilitat Universal

✓ una **experiència a nivell europeu** en col·laboració amb els països amb els que vàrem formar part del programa europeu de disseny universal **"Universal Design"**



A través d'aquesta interfície de comunicació via web, qualsevol ciutadà pot accedir a la informació sobre les barreres arquitectòniques en l'àmbit d'urbanisme, d'edificació, de transport o dels mitjans de comunicació per planificar qualsevol activitat pública de la seva vida. A la vegada pot introduir dades d'accessibilitat d'indrets que hagi visitat, després de què els tècnics de la Lliga les hagin revisat.

A l'any 2021 s'ha continuat i reforçat la web i actualitzant i dotant de contingut totes les seccions de la mateixa.

Així mateix, atenent a la situació generada per la pandèmia de la Covid-19 i a la necessitat d'informació sobre les diferents mesures adoptades tant en matèria sanitària, com laboral com d'altres, s'ha creat un nou apartat a la web per oferir una informació actualitzada a tots els usuaris de la web.

En resum, amb la plataforma **ACCESCAT**, la Lliga posa a disposició dels usuaris informació sobre l'accessibilitat de serveis públics i serveis privats d'ús públic. La plataforma serveix també com un espai de relació interactiva entre usuaris sobre l'accessibilitat d'espais que utilitzen obligatòriament amb uns altres d'oci, turisme i cultura. L'organització del web amb diversos sistemes de cerca de la informació, la incorporació de breus vídeos sobre espais concrets o les col·leccions de grups d'espais, afegeixen informació més general.



1200 visites

Els beneficiaris de la Guia interactiva Accescat, són persones de tota Catalunya o persones que es desplaçessin al territori, que necessitin conèixer les característiques d'accessibilitat de les diferents localitats i que acudeixin a la web per obtenir la informació.

NO M'HO POSIS MÉS DIFÍCIL. Aparcaments reservats



Amb el programa de conscienciació sobre espais reservats "No m'ho posis més Díficil", es posa el focus en els problemes i barreres diàries a les quals han de fer front i superar les persones amb discapacitat, explicant la normativa sobre la reserva d'aparcaments i analitzant supòsits de bones i males pràctiques en aquest tema.

La Lliga desenvolupa diferents campanyes amb els objectius de informar, formar, conscienciar i donar suport, objectius que són un vehicle important per aconseguir l'objectiu

final de la Normalització de les persones amb discapacitat en la societat, i l'accessibilitat universal.

Per a portar a terme el programa **No m'ho posis més difícil** s'han dissenyat adhesius que atreuen l'atenció del ciutadà per tal de poder associar-los amb l'idea de protesta i defensa en favor dels Drets de les persones amb discapacitat.

Si bé el programa contempla dos vessants diferents en funció dels destinataris de les accions, una dirigida a la població en general i altra vessant escolar, durant l'any 2021 degut a les mesures establertes a causa de la pandèmia Covid-19 s'ha desenvolupat en el vessant escolar integrat en el programa de Proactiu per la discapacitat i, també, durant l'activitat d'Accessibilitat Universal per part de monitors de l'entitat

- als centres educatius com una activitat més del programa No Passis de Roda a Roda que es va explicar anteriorment. S'explica als alumnes la normativa sobre la reserva d'aparcaments reservats a persones amb discapacitat, s'analitzen supòsits de bones i males pràctiques en aquest tema, i es resolen dubtes dels alumnes participants, a més a més es lliuren enganxines (post-it) per col·locar ens vehicles que ocupin aparcaments reservats
- la distribució per part dels monitors.

En ser un programa d'àmbit social, el beneficiari és la societat en general, la conscienciació de la qual beneficiarà a les persones amb mobilitat reduïda i possessió de targeta d'aparcament reservat.

Abast estimant **890**

SUPORT A L'AUTONOMIA PERSONAL

El Centre de suport a l'autonomia personal està adscrit a l'Oficina Tècnica d'Accessibilitat i va ser creat fa anys en base a que la província de Tarragona té un elevat percentatge de persones amb discapacitat, superada només per la de Barcelona.

La discapacitat, sobretot la física, comporta sovint, problemes de mobilitat i dependència. L'envelliment de la població i les afeccions pròpies de senectut fan augmentar el col·lectiu de persones amb problemes de mobilitat i dependència. Per altra banda, la majoria de persones prefereixen viure a casa seva tot el temps que els sigui possible abans de ser institucionalitzades en residències. Però una gran part dels habitatges no estan adaptats per a persones amb problemes de mobilitat, fet que els obliga a ells i als seus familiars a haver de prendre decisions doloroses perquè no poden tenir una autonomia a la pròpia llar.

El principal objectiu del Centre de Suport a l'Autonomia Personal de la Lliga és col·laborar en fer possible una vida el més autònoma possible a la pròpia llar, mitjançant l'eliminació de barreres arquitectòniques i la incorporació dels ajuts tècnics necessaris.

El centre dona resposta a les necessitats que presenten les persones amb discapacitat i la gent gran per facilitar el màxim d'autonomia personal a la pròpia llar i evitar o retardar la seva dependència de familiars i cuidadors informals i/o ser institucionalitzades en residències. Es contemplen diverses vies d'accés a aquest servei (demanda directa de l'afectat, a través dels seus familiars, per derivació dels serveis socials, per informació dels centres hospitalaris, ...).

La planificació, assessorament i seguiment de les intervencions es personalitza segons les característiques del cas concret i s'adreça tant a la persona amb discapacitat com als seus familiars i cuidadors.

S'assessora sobre:

- Productes existents per millorar l'autonomia de la persona. Assessorament amb catàlegs d'ajudes tècniques. Es facilita a l'usuari un llistat de ortopèdies, se guia a l'usuari perquè no compri productes que estan fora de les seves veritables necessitats de mobilitat.
- L'adaptació de la llar de l'afectat. Sobre el mateix plànol de l'habitatge en qüestió, o in situ al seu domicili (segons necessitats tècniques).
- Temes jurídics sobre prestacions econòmiques i sobre legislació vigent relacionada amb discapacitat.

BANYS



Deambulació

Se adaptan a ti y a tu estilo de vida

5 AÑOS GARANTÍA

Gama I-Explorer I-Discover
Pliegable con una sola mano

NUEVA WHILL Model C

TODOTERRENO
Luz LED delantera. "Otro 60cm" de potencia por sistema propulsor.

PERSONALIZABLE
Eligi el nivel de comodidad y ajuste sobre los asientos, reposapiés, reposabrazos.

Bluetooth

COMPACTA
Reduzida de volumen en sus plegados.

CONECTIVIDAD
Controla a través de una app para Android/iOS y controla a través de control remoto por voz.

info@apexmedical.es
www.apexmedicalcorp.com

ILUNION Mejoras tu calidad de vida.

¡Innovación y máxima tecnología a tu alcance!

- Ortopedia Técnica
- Movilidad
- Sistemas de posicionamiento y anticolores
- Vida diaria, baño y aseo
- Estimulación sensorial y Terapia ocupacional
- Comunicación y acceso al ordenador
- Equipamiento integral incontinente
- Seguridad, accesibilidad a la información y a la comunicación
- Bases de inducción
- Adaptación de vehículos

ALCORÇA
C/ Companions, 12, bajo
10900 - A Coruña
Tel: 91 14 22 10

BARCELONA
Gran Via les Cortes Catalanes, 530
08011 - Madrid
Tel: 93 432 74 03

GRANADA
Camino de rosas, 147
18003 - Granada
Tel: 958 69 92 00

FERRAZ
C/ta de Calabozo, 623
15400 - A Coruña
Tel: 91 127 30 01

MADRID
C/ Madrid depending, 6
28028 - Madrid
Tel: 91 127 30 01

TOLEDO
C/ta Peralonso, 5
40004 - Toledo
Tel: 925 25 97 88

ORLEANS
C/ta del Hospital Universitario Principe de Asturias
Calle de Alcala Mado
28002 - Madrid
Tel: 91 229 32 25

www.once.es
http://ortopedia.ilunion.com



20 assessories

Llits articulats



FORMACIÓ

Programa de videoconferències asíncrones professorat i persones interessades

lalliga Ara bé...TOTS necessitem la mateixa quantitat i combinació d'aliments de cada grup?

The collage features several elements: a white hatchback car, a Formula 1 race car, two pie charts comparing 'Gasolina Normal' and 'Gasolina Formula 1' with their respective fuel consumption and speed, a group of elderly people, a person sitting at a computer, a person running, a family, a person in a wheelchair, a person in a wheelchair playing basketball, and a person lifting weights.

lalliga **COMENCEM AMB L'ALIMENTACIÓ...**

El nostre cos és una màquina que necessita combustible

The diagram shows a car on the left, a gas pump on the right, a human body diagram on the left, and a plate of food on the right. Green arrows point from the car to the gas pump and from the human body diagram to the plate of food.

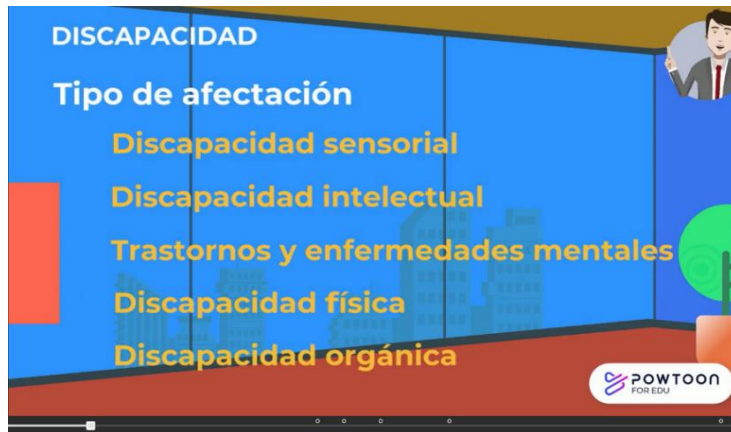


Estimat 275 participants

Programa en format vídeo interactiu sobre la discapacitat i recursos a l'aula per a l'adquisició de coneixements

Es varen preparar materials específics i es va signar un acord amb la Federació Mestral per a l'adaptació d'un vídeo sobre la discapacitat, tipologies, característiques de cadascuna, bones pràctiques... per a ser emeses en tres dates.





Abast estimat de 650 persones



2.2.3 PROMOCIÓ ESPORT ADAPTAT I ESPORT UNIFICAT

TOTS JUGUEM, TOTS GUANYEM

La Lliga ha continuat promovent l'esport, tant l'esport adaptat com l'esport unificat per a aconseguir dos dels seus objectius principals: d'una banda la millora de la qualitat de vida i el foment d'hàbits de vida saludable; i d'altra banda donar visibilitat a les persones amb discapacitat en la societat per afavorir la seva plena inclusió.

S'ha col·laborat des de l'entitat en diversos esdeveniments de promoció i difusió de l'Esport Adaptat i unificat, realitzades també amb el suport i la col·laboració de la Federació Mestral.

Com cada any, encara que amb un format diferent en plena onada de la pandèmia (novembre) es va col·laborar amb el Patronat d'Esport de Valls, la Federació Mestral Cocemfe Tarragona, el Consell Esportiu de l'Alt Camp i altres entitats, en l'organització i la realització de la Jornada **Adapta't a l'Esport**, emmarcada dins de la Setmana de les Capacitats com a commemoració del Dia Mundial de la Discapacitat, a la qual varen participar aproximadament 395 alumnes.

Aquesta jornada, adreçada a joves d'instituts de Valls i pobles de l'Alt Camp, té la finalitat de donar visibilitat al col·lectiu de persones amb discapacitat entre els joves de les nostres comarques, així com apropar-les la realització i la pràctica dels esports adaptats i unificats com són: bàsquet Unificat, tennis taula, hoquei, goalball, eslòlom, boccia, futbol i atletisme.

Aquest any, doncs, i per poder complir amb les mesures sanitàries vigents, es va planificar la jornada de manera virtual variant l'estructura de la jornada i la durada de l'activitat.

Sessions presencials
entrenaments i partits
bàsquet adaptat
450 persones



Així, es va proposar als centres que durant la setmana del 30 de novembre al 6 de desembre dins de les dues hores que tenen d'Educació Física treballessin amb els alumnes l'esport adaptat i la discapacitat en general, per la qual cosa hem preparat una sèrie de recursos (vídeos, documents, enllaços d'interès...) per tal que el professorat pugui desenvolupar l'activitat i donar a conèixer aquestes disciplines.





2.2.4 COMUNICACIÓ ONLINE. Web, Xarxes Socials

La lliga va començar una nova estratègia comunicativa amb l'objectiu d'incrementar la seva presència a les xarxes socials. El principal objectiu és difondre informació rellevant sobre tots els programes que duu a terme i a més donar suport a les entitats conveniades.

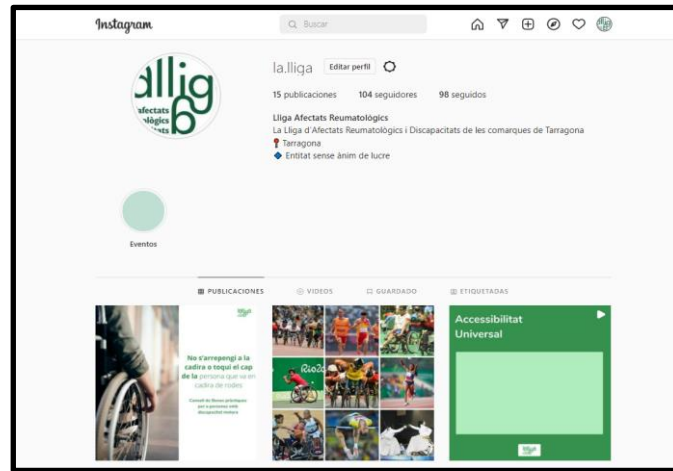
A través de posts, cartells i vídeos sobre l'Accessibilitat Universal, el programa No Passis de Roda a Roda, Consells de bones pràctiques i difusió de programes de altres entitats, el que pretén és arribar als usuaris d'una manera directa però amena i així posicionar-se poc a poc dins de les xarxes socials.

Així mateix, cal destacar que al llarg de l'any hi va haver un increment de seguidors i d'interaccions al perfil d'Instagram.

Algunes estadístiques



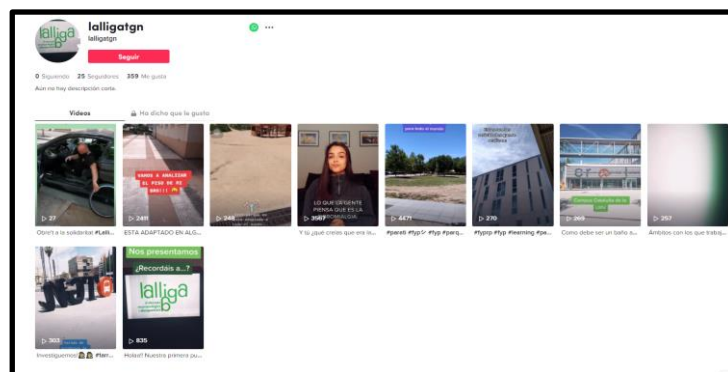
PERFIL DE LA LLIGA A INSTAGRAM



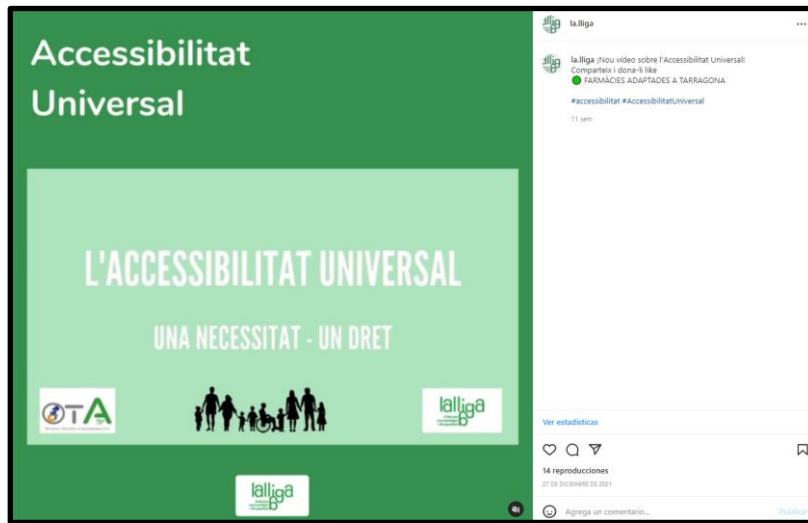
PERFIL DE TWITTER



PERFIL DE TIK TOK



Difusió d' Accessibilitat Universal



Difusió del programa No Passis de Roda a Roda Online



Difusió de Consells de Bones Pràctiques



2.3 RECURSOS

Els recursos humans i materials de l'liga per portar a terme les seves activitats es basen en les necessitats específiques dels programes. També en la cessió dels locals on s'han de realitzar (seus de l'entitat, centres escolars, pavellons...); en els equipaments propis (materials fungibles, equipaments informàtics i audiovisuals...); en els materials necessaris per a poder realitzar les activitats (cadres rodes, furgoneta...); en les persones amb la qualificació adequada per a elaborar, dirigir i executar els programes; en els propis beneficiaris dels programes que col·laboren una vegada assolit l'objectiu de la informació, sensibilització i conscienciació; de la pròpia societat.

RECURSOS Humans

- Direcció diversos programes
- Coordinació General
- Coordinació activitats diverses
- Monitors
- Administració
- Especialistes per a conferències / consultes / suport activitats complementàries

RECURSOS MATERIALS

- Instal·lacions: oficina serveis administratius i recepció usuaris, sala polivalent per a actes, sessions, conferències...
- Material fungible: material informació i difusió de continguts; suport paper, ofimàtic i informàtic (elaboració díptics, tríptics, cartells, posters).
- Material oficina, subministraments informàtics.
- Equip informàtic: ordinador, impressora, software específic comunicació online
- Recursos informàtics: plataformes web, vídeos...
- Dossiers pautes preparació activitat. Dossiers per a circuit accessibilitat. Materials per a educació viària. Materials pràctica esports triats
- Cadres de rodes. Crosses ...

Altres Recursos

- Videoteca temàtica
- Codi d'Accessibilitat de Catalunya
- Opuscle sobre normativa bàsquet adaptat
- Opuscles sobre diversos esports integrats
- Vídeos informatius sobre la discapacitat, tipologies i característiques de cadascuna
- Articles sobre el tema

2.4 AVALUACIÓ I RESULTATS

El procés d'avaluació de les diverses activitats del programa en general i de la realització de les activitats programades es va fer a tres nivells, alguns d'ells de forma seqüenciada:

- Una avaluació inicial a partir de les experiències anteriors a les diverses accions i activitats previstes en el projecte
- Una avaluació continuada que es va realitzar al llarg de tot el procés per a:
 - Seguir i avaluar de forma continuada el grau d'assoliment dels objectius i dels continguts de cada programa.
 - Avaluar el grau d'aportació a la Normalització del col·lectiu de persones amb discapacitat .
 - Controlar i assegurar el compliment del compromís amb les entitats i institucions que subvencionen el projecte, tant en l'aspecte de compliment d'objectius com en el de despeses de recursos en cadascun dels aspectes.Aquesta avaluació va servir al llarg del procés i del temps per a poder anar fent les adaptacions pertinents i també per a poder programar cada activitat en funció de les característiques de cada grup de beneficiaris i del seu entorn.
- Una avaluació final realitzada a cada un dels programes i en base al grau de satisfacció, compliment de les expectatives creades i de la consecució dels objectius, així com de la demanda de continuïtat dels diversos programes i que el pressupost destinat a cada fos l'adequat i d'acord amb l'equilibri entre activitat programada i realitzada i resultats obtinguts.



la.lliga



la.lliga Sabies que...?

Al No Passis de Roda a Roda ONLINE també parlem sobre els Jocs Paralímpics. Parlar sobre aquest tema ajuda que els alumnes compreguin una mica més com és el món de l'esport adaptat.

#nopassisderodaaroda
#visibilidad #jocsparalímpics

3 d

[Ver estadísticas](#)



Les gusta a [xarxasolidaria_](#) y 2 personas más

HACE 3 DÍAS

😊 Agrega un comentario...

[Publicar](#)

GALERIA ICONOGRÀFICA

- **CARTELL PROMOCIONAL "NO PASSIS DE RODA A RODA"**

NO PASSIS DE RODA A RODA ONLINE

EDUCACIÓ EN VALORS, ACTITUDS I HÀBITS

FLIPPED CLASSROOM WEBINAR

NO PASSIS DE RODA A RODA en format ONLINE, on l'alumne inicia una travessa cap a la Conscienciació envers la problemàtica de les persones amb discapacitat i assumeix una ACTITUD PROACTIVA per configurar una SOCIETAT MÉS JUSTA I EQUITATIVA.

APRENTATGE I SERVEI

CURS 2020-2021

PER A MÉS INFORMACIÓ:
 Email: secretaria@lligaonline.org
 Tel.: 977 32 70 93

ORGANITZA

AMB LA COL·LABORACIÓ

"Amb el suport del Departament de Salut"

NO PASSIS DE RODA A RODA ONLINE

NO PASSIS DE RODA A RODA, on l'alumne inicia una travessa cap a la Conscienciació envers la problemàtica de les persones amb discapacitat i assumeix una ACTITUD PROACTIVA per configurar una SOCIETAT MÉS JUSTA I EQUITATIVA.

EDUCACIÓ EN VALORS, ACTITUDS I HÀBITS

FLIPPED CLASSROOM

WEBINAR

VIDEOS

APRENTATGE I SERVEI

CURS 2021-2022

PER A MÉS INFORMACIÓ:
 Email: caporta@lligaonline.org
 Tel.: 977 32 70 93

ORGANITZA

AMB LA COL·LABORACIÓ

"Amb el suport del Departament de Salut"

● **DÍPTIC "NO PASSIS DE RODA A RODA"**

NO PASSIS DE RODA A RODA ONLINE

2021-2022



Discapacitat i Cinema

Jocs Paralímpics Rio

ORGANITZA




AMB LA COL·LABORACIÓ












Teléfono: 977 32 70 93
Email: secretaria@lalligaonline.org

INSTAGRAM @la.lliga
TWITTER @lliga_d
FACEBOOK @LaLliga

NO PASSIS DE RODA A RODA en format ONLINE, on l'alumne inicia una travessa cap a la Conscienciació envers la problemàtica de les persones amb discapacitat i assumeix una ACTITUD PROACTIVA per configurar una SOCIETAT MÉS JUSTA I EQUITATIVA.

● **Format**

A causa de la Covid-19 es va decidir presentar el programa en format ONLINE mitjançant el mètode FLIPPED CLASSROOM (aula invertida) i un Webinar amb els monitors amb discapacitat.

● **Metodologia**

Flipped Classroom (aula invertida) on l' alumne adopta un rol actiu en la classe.

Objectius:

- Conscienciar sobre les problemàtiques de les persones amb discapacitat (ex. Detecció de barreres arquitectòniques)
- Fomentar el respecte vers les persones amb discapacitat
- Aprofundir sobre l'actitud activa de les persones amb discapacitat i ser Proactiu

● **Fases de l'activitat**

Fase prèvia

Enquesta inicial sobre els coneixements previs que l'alumnat té sobre la discapacitat i la seva problemàtica.

Videoteca temàtica --> Col·lecció de documentals, vídeos i pel·lícules sobre el tema de la discapacitat.

Fase central: el Webinar

El dia de la videoconferència amb els monitors amb discapacitat es fa la connexió via Meet (enviat l'enllaç amb anterioritat), amb el passí d'un audiovisual per a centrar el tema, seguit de la intervenció dels monitors i l'obertura d'un debat amb l'alumnat.



Fase final: Proactivitat i difusió

Un cop acabada la part central del NO PASSIS DE RODA A RODA Online, el alumnes poden realitzar un treball que els acredita com a ciutadà PROACTIU i Solidari envers la problemàtica de les persones amb discapacitat.

● **Procediment d'inscripció**

- Contactar amb la coordinadora del programa per fixar la data.
- Complimentar el butlletí d'inscripció
- Signar el conveni de col·laboració
- Acceptar el protocol de l'activitat

● **CONVENI DE COL·LABORACIÓ "No passis de roda a roda"**



CONVENI DE COL·LABORACIÓ

DECLAREN

- 1/ Que comparteixen objectius quant a assolir la plena **NORMALITZACIÓ SOCIAL** de les persones amb discapacitat de qualsevol mena.
- 2/ Que els canvis en la mentalitat de les persones s'inicien mitjançant l'educació
- 3/ Que volen promoure accions i activitats entre l'alumnat del Centre
- 4/ Que La Lliga d'Afectats Reumatològics i Discapacitats de les Comarques de Tarragona ha elaborat el programa **NO PASSIS DE RODA A RODA** adreçat a la Comunitat Educativa, d'acord amb les diverses franges d'edat a les que va destinada en cada cas
- 5/ Que el Centre ha mostrat el seu interès en que es realitzi el programa en el curs que consta al butlletí i certifica que els alumnes que participaran en el programa tenen cobertura sanitària escolar i que té l'autorització dels drets d'imatge dels alumnes

ACORDEN


- 6/ Que La Lliga d'Afectats Reumatològics i Discapacitats de les Comarques de Tarragona realitzarà l'activitat en la data acordada, d'acord amb el programa que figura en la fitxa adjunta
- 7/ Que el Centre portarà a terme les accions que li corresponen d'acord a la modalitat del programa escollit i a les dades de la fitxa d'inscripció
- 8/ Que qualsevol imatge presa en el transcurs de l'activitat només serà utilitzada en el context de documentació, llibres,... de l'activitat realitzada.

I, per a que consti, signen aquest conveni a de de 202...

Alfred Blasí Escudé President La LLIGA	Emília Altarriba Alberch Presidenta d'Honor de La LLIGA	Centre
---	--	--------

|

Amb la col·laboració de:



● **FITXA D'INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA "No passis de roda a roda"**

llliga **NO PASSIS DE RODA A RODA Online** **FEDERACIÓ MESTRAL**

Flipped classroom

BULLETI D'INSCRIPCIÓ

NOM CEF / IES:	
DADES CONTACTE	Adreça: Codi postal: Codi postal:
PERSONA RESPONSABLE	Centre: La Lliga/Mestral:
NIVELL I N. ALUMNES GRUP CLASSE	Nivell: Nº alumnes grup classe: Total alumnes:
DATA DEMANADA PER A L'ACTIVITAT	
SEQÜENCIACIÓ DE L'ACTIVITAT RECURSOS	1a part: Docent i alumne individualment Motivació/informació → vídeos Debat i grup grup → grup Debat/ Reflexions i Comentaris 2a part: Webinar: Videokonferència interactiva amb els monitors en directe Activitats complementàries: - Certamen fotogràfic (A elecció de l'alumne) - Recull de frases curtes i reflexions Human: Centre - Responsable grup classe Lliga: Monitors → Webinar en directe Material: Centre: Aula/ ordinador/projector, pantalla, sistema videokonferències Lliga: vídeos/ adreces web / ordinador
RECURSOS	
OBSERVACIONS	

amb la col·laboració de:

ONCE **GHCE** **CCAA** **Departament d'Ensenyament** **Departament de Salut** **Departament de Treball Social** **Departament de Transport i Mobilitat** **Departament de Turisme** **Departament de Justícia** **Departament de Seguretat i Ciutadania** **Departament de Sanitat** **Departament de Medi Ambient** **Departament de Cultura** **Departament de Treball i Seguretat Social** **Departament de Política Lingüística** **Departament de Política Territorial i Urbanisme** **Departament de Política Social** **Departament de Política Econòmica i Financera** **Departament de Política d'Indústria i Comerç** **Departament de Política d'Innovació i Recerca** **Departament de Política d'Indústria i Comerç** **Departament de Política d'Innovació i Recerca** **Departament de Política d'Indústria i Comerç** **Departament de Política d'Innovació i Recerca**

DIFUSIÓ	El vostre centre disposa de blog, pàgina de facebook, portal web, revista...? Contacte:
	El vostre poble disposa de blog, pàgina de facebook, portal web, revista...? Contacte:
FINANÇAMENT	
El programa "No Passis de Roda a Roda" està finançat per LA LLIGA d'Afectats Reumatològics i Discapacitats de les Comarques de Tarragona	
<i>Els Centres que vulguin col·laborar en fer possible la continuïtat del programa, poden fer les seves donacions al compte corrent número:</i>	
ES 32 0081 0104 7200 0150 6655 (Banc Sabadell)	

● **PROTOCOL PROGRAMA "No passis de roda a roda"**

llliga **NO PASSIS DE RODA A RODA** **FEDERACIÓ MESTRAL**

FLIPPED CLASSROOM

PROTOCOL D'ACTUACIÓ Curs 2021 – 2022

1/ EL PROGRAMA

1a Part

Aula Presentació activitat i tramesa enllaços i materials a l'alumnat

Casa (biblioteca...) Visionat, cerca, lectura... material

2a Part

Aula Debat / Creació de grups / Elaboració de dubtes, preguntes, comentaris...

Exterior Fotografies sobre barreres arquitectòniques (lligues)

Aula WEBINAR amb monitors amb discapacitat

Activitats complementàries (opcionals)

Certamen de fotografies de temàtica sobre barreres arquitectòniques i urbanes, les fotografies es realitzarà abans de l'activitat "No passis de roda a roda"

Certamen de frases, reflexions i contes es podrà realitzar abans / durant / feta l'activitat

2/ EL PROTOCOL

Una vegada complementada la fitxa i fixada la data de la webinar, l'entitat enviarà per **whatsapp** els enllaços als diversos materials i -prèviament a la data de la webinar- el docent programarà i realitzarà les diverses fases.

En la data i hora prevista per a la webinar, el docent enviarà l'enllaç al programa de videokonferències al coordinador de monitors, tot i que es recomana fer una prova amb el coordinador monitors abans de la webinar (dia anterior, una hora abans), per assegurar-se que tot funciona correctament.

amb la col·laboració de:

ONCE **GHCE** **CCAA** **Departament d'Ensenyament** **Departament de Salut** **Departament de Treball Social** **Departament de Transport i Mobilitat** **Departament de Turisme** **Departament de Justícia** **Departament de Seguretat i Ciutadania** **Departament de Sanitat** **Departament de Medi Ambient** **Departament de Cultura** **Departament de Treball i Seguretat Social** **Departament de Política Lingüística** **Departament de Política Territorial i Urbanisme** **Departament de Política Social** **Departament de Política Econòmica i Financera** **Departament de Política d'Indústria i Comerç** **Departament de Política d'Innovació i Recerca** **Departament de Política d'Indústria i Comerç** **Departament de Política d'Innovació i Recerca** **Departament de Política d'Indústria i Comerç** **Departament de Política d'Innovació i Recerca**

llliga **NO PASSIS DE RODA A RODA** **FEDERACIÓ MESTRAL**

3/ EL MATERIAL

- **Centre educatiu**
 - **Ordinador** (instal·lat programa de videokonferències que utilitzen per a classes virtuals)
 - **Projector** (per a projectar pantalla ordinador)
 - **Pantalla**
- **Lliga**
 - Vídeos de Motivació / Informació (s'emliaran via wetransfer)
 - Material per a la webinar
 - Enquesta final
 - Publicació d'una selecció de fotografies, frases-reflexions, relats...

- **PRESENTACIÓ PROGRAMA "No passis de roda a roda"**



- **LOGO DEL PROGRAMA "No passis de roda a roda"**



- **VIDEOTECA DEL PROGRAMA NO PASSIS DE RODA A RODA**



NO PASSIS DE RODA



Discapitat i Cinema



Jocs Paralímpics Rio 2016

Pel·licules recomanades



Mi Pie Izquierdo

Pel·licules recomanades



Hijos de un Dios Menor

Pel·licules recomanades



Campeones

Pel·licules recomanades



Wonder

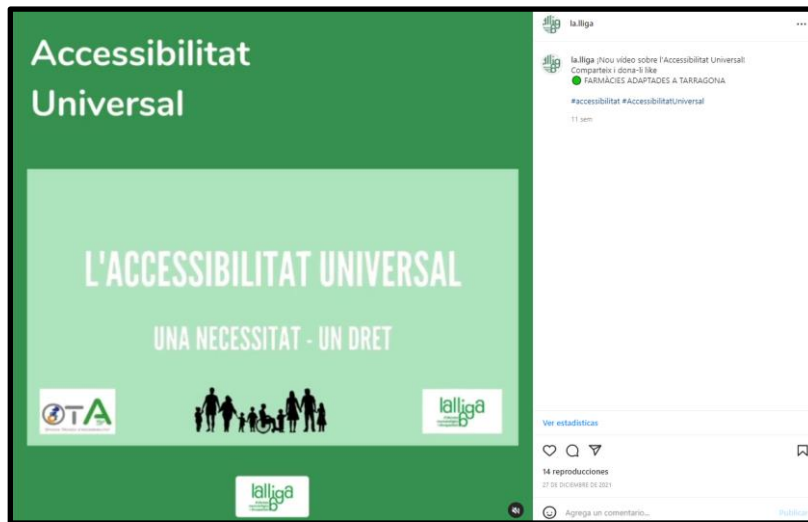
- **VÍDEO PROMOCIONAL DEL PROGRAMA NO PASSIS DE RODA A RODA**



- **ACCESCAT.CAT**



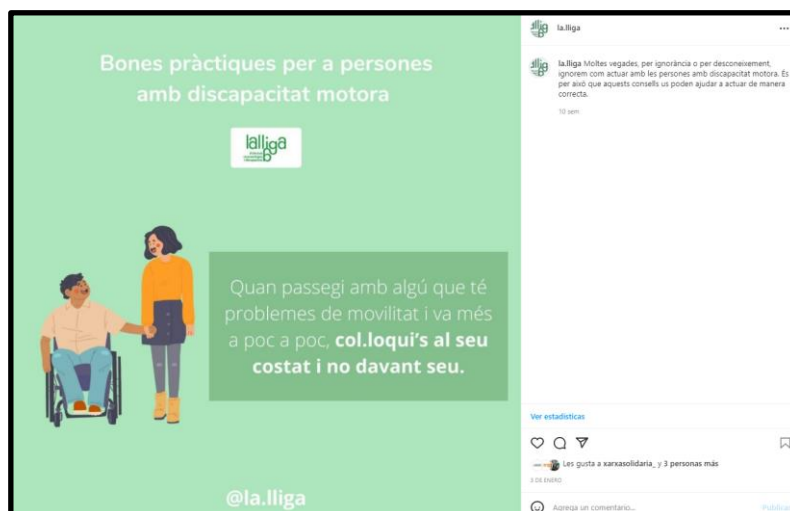
- **DIFUSIÓ ACCESIBILITAT UNIVERSAL**



- **DIFUSIÓ DEL PROGRAMA NO PASSIS DE RODA A RODA ONLINE**



- **DIFUSIÓ DE CONSELLS BONES PRÀCTIQUES**



- **VIDEOS SOBRE ACCESIBILITAT EN LES FARMACIES DEL BAIX CAMP I EL TARRAGONÈS**



- **VIDEOS SOBRE L'ACCESIBILITAT ALS POBLES DE L'ALT CAMP**





• **PROGRAMA DE VIDEOCONFERÈNCIES ASÍNCRONES PROFESSORAT I PERSONES INTERESSADES**

PROGRAMA DE VIDEOCONFERÈNCIES ASÍNCRONES PROFESSORAT I PERSONES INTERESSADES

The complex block features a white background with a green diagonal shape at the bottom. It contains three images: a person in a wheelchair working at a computer, a wheelchair basketball game, and a group of people smiling. Below the images are logos for Tarragona, Ajuntament de Vila, Ajuntament de Noya, Federació Mestral, COCEMFE, Fundación ONCE, Generalitat de Catalunya, and Diputació Tarragona.

- **PROGRAMA DE SENSIBILITZACIÓ EN ACTES ESPORTIUS I D'ESPORT ADAPTAT**



- **PROGRAMA D'ADQUISICIÓ DE CONEIXEMENTS MITJANÇANT FULLETONS; ENQUESTES DE CONTINGUTS I PROGRAMES GENERALS ONLINE**



lalliga

d'afectats
reumatològics
i discapacitats



LA LLIGA D'AFECTATS REUMATOLÒGICS I DISCAPACITATS DE LES COMARQUES DE TARRAGONA

C/ Doctor Ferran, 33-35, 1er piso, 43202, Reus

C/ Francesc Bastos, 19 (Edifici Casa del Mar) Tarragona

C/ Jacint Verdaguer 1, 3r- C. Valls

Tfno.: 977 32 70 93

www.lalligaonline.org

secretaria@lalligaonline.org